



## PROGRAMME Lecture des pieds

### **Objectif pédagogique :**

Cette formation a pour objectif d'acquérir les techniques, théoriques et pratiques, pour permettre de lire les émotions et comprendre la personnalité à travers les pieds. A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable d'interpréter des éléments de la morphologie des pieds et réaliser la lecture des pieds.

**Public concerné :** La formation est destinée aux personnes qui souhaitent intégrer cette technique à titre personnel et aux professionnels du bien-être (réflexologues, naturopathes...) qui souhaitent se perfectionner en réflexologie.

**Pré-requis :** Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique et dossier d'admission

### **Délais d'accès à la formation :**

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

**Durée de la formation :** 13 heures sur 2 journées

### **Programme et déroulé de la formation :**

Jour 1 : 9h30 – 18h [Théorie]

- Comment se sent-on « vis à vis de ses pieds »?
- Signification des observations du pied
- Séquence d'un traitement
- Comment gérer une réaction émotionnelle ?

Jour 2 : 9h30 – 17h [Pratique]

Mise en pratique avec les participants

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

### **Coût de la formation : 350€ TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Jane SHEEHAN, réflexologue et conférencière spécialisée dans la lecture des pieds, qui sera accompagnée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue.

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** 69670 VAUGNERAY

### **Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis. Une attestation de présence est remise en fin de stage.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75