



# PROGRAMME REFLEXOLOGUE - CURSUS COMPLET

## **Objectif pédagogique :**

La formation a pour objectif de permettre au participant d'acquérir les compétences et les techniques pour mettre en œuvre une pratique professionnelle de la Réflexologie. Un réflexologue est un professionnel du bien-être et de la gestion du stress.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de prendre en charge une personne d'un point de vue physique et émotionnel, incluant les principes d'énergétique chinoise.

Il sera capable de concevoir et réaliser des protocoles de relaxation et de stimulations réflexes, des zones plantaires et palmaires.

**Public concerné :** La formation est destinée à toute personne souhaitant pratiquer la réflexologie à titre personnel ou professionnel.

**Pré-requis :** Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique et dossier d'inscription. Le participant fait part de ses motivations pour suivre la formation. Il doit également réaliser au préalable la journée d'initiation afin de confirmer l'adéquation de cette formation avec ses motivations et ses aptitudes.

## **Délais d'accès à la formation :**

Le participant entre en formation environ 6 mois après son inscription.

**Durée de la formation :** 330 heures au total :

- 180 heures de cours et d'accompagnement par les formateurs

- 150 heures de travail personnel dont 100 h de pratique

22,5 journées de formation théoriques et pratiques comprenant :

- 1 journée initiation
- 10 modules de 2 journées
- 1 demi-journée de révisions de la pratique (par demi-groupe)
- 1 journée de soutenance

## **Programme et déroulé de la formation :**

Horaires des journées de formation : 9h – 18h

- Journée initiation
- Notre corps nous parle, les pieds aussi !
- Anatomie du pied
- Le toucher en réflexologie
- Positionnement du Réflexologue
- Appareil digestif
- Système endocrinien
- Système nerveux et squelettique
- Système musculoarticulaire et sensoriel
- Système urinaire
- Système respiratoire
- Système immunitaire
- Appareil circulatoire et lymphatique
- Déroulement de séance / protocoles
- Réflexologie palmaire
- Traitement des déséquilibres
- Approche Emotionnelle et Système Nerveux Végétatif
- Energétique chinoise
- Installation en cabinet
- Secourisme PSC1
  - Inclus cas pratiques et révisions en cours de cursus-

**Nombre de stagiaires :** L'action de formation est organisée pour un effectif maximum de 12 personnes.

**Coût de la formation : 2 840 € TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

**Equipe pédagogique :**

La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :**

Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** Vaugneray ou Francheville (69)

**Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise de supports de cours incluant des fiches Mémo récapitulatives pour certains sujets.

**Modalités d'évaluation :** Validation des acquis en contrôle continu.

Chaque module fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation des connaissances, réalisé en début de session suivante afin de s'assurer de l'intégration des connaissances tout au long du cursus.

S'il s'avère qu'un stagiaire obtient une note insuffisante pour un module, il devra revalider le module avec un nouveau questionnaire.

Tout au long du cursus, les stagiaires auront des exercices pratiques à présenter ou à effectuer en groupe ou en individuel.

Les formateurs s'assureront que toutes les techniques sont bien acquises par le stagiaire et la validation finale de la pratique se fera à l'aide d'une grille d'évaluation.

Les 100 heures de pratique personnelle devront être formalisées dans un tableau de synthèse.

**Rédaction et soutenance d'un recueil de cas pratiques**

Le stagiaire présentera en détail à l'écrit puis à l'oral au moins un protocole de suivi d'une personne sur cinq séances afin d'illustrer sa capacité à réaliser un suivi personnalisé d'une personne à l'aide de la Réflexologie.

**Accessibilité :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75