



## Accompagnement émotionnel avec la Réflexologie

### Objectif pédagogique :

- Comprendre l'approche globale (Corps, Esprit, Energie) et l'impact des émotions
- Acquérir un outil de gestion des émotions basé sur une technique proche de l'EFT (Emotional Freedom Technique)
- Être capable d'inclure un accompagnement émotionnel à son protocole de réflexologie plantaire ou palmaire.

**Public concerné :** La formation est destinée aux réflexologues.

**Pré-requis :** Aucun

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique

**Délais d'accès à la formation :**

La formation est organisée en générale une fois par an. Nous contacter pour plus de précisions.

**Durée de la formation :** 8 heures

**Programme et déroulé de la formation :**

Horaires 9h – 18h

- Prendre conscience de l'impact des émotions avec une approche énergétique
- Apprendre à se synchroniser avec la personne consultante
- Distinguer les notions : Empathie, compassion, sympathie
- S'exercer à l'écoute active et apprendre un outil pour accueillir une problématique
- Comprendre le processus naturel de gestion des émotions
- Amorcer une transformation de l'état interne avec une technique basée sur l'EFT (Emotional Freedom Technique)
- Mettre en pratique en binôme du process de l'approche émotionnel  
Dérouler et recevoir une séance complète pour expérimenter en profondeur le processus.

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

**Coût de la formation : 180 € TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** VAUGNERAY OU FRANCHEVILLE

**Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz oral en fin de formation pour évaluer les acquis.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :

[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)

06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75

Date : jan 2025