



PROGRAMME Lecture des pieds

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir la théorie et la pratique de l'exercice de la « lecture des pieds » qui se base sur la forme des pieds, des orteils, pour décoder les traits de personnalité d'une personne
- Être capable d'interpréter précisément les éléments de la morphologie des pieds et les imperfections observées pour réaliser en fin de formation une lecture des pieds complète d'une personne
- Savoir gérer les émotions de la personne et stimuler sa capacité à évoluer en fonction de cette lecture des pieds.

Public concerné : La formation est destinée aux personnes qui souhaitent intégrer cette technique à titre personnel et aux professionnels du bien-être (réflexologues, naturopathes...) qui souhaitent se perfectionner en réflexologie.

Pré-requis : Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'admission

Délais d'accès à la formation :

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

Durée de la formation : 14 heures sur 2 journées

Programme et déroulé de la formation :

Jour 1 : 9h30 – 18h [Théorie]

- Comment se sent-on « vis à vis de ses pieds » ?
- Signification de :
 - Taille, largeur, longueur du pied
 - La ligne de forme du pied du gros au petit orteil
 - Chaque orteil et sa zone verticale
 - Couleur de la peau
 - Espace entre les orteils
 - Hallux
 - Température
 - Peau et déséquilibres associés
 - Ongles et déséquilibres associés
 - Forme des orteils

Jour 2 : 9h30 – 17h [Pratique]

- Séquence d'un traitement
- Comment gérer une réaction émotionnelle ?
- Appliquer toutes ces connaissances sur les pieds des participants (pratique)
- Etudes de cas : si vous avez une demande particulière de lecture sur un pied que vous avez déjà traité, vous pouvez apporter une photo de bonne qualité en format A4 pour une lecture en groupe

Nombre de stagiaires : La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

Coût de la formation : 380€ TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

Equipe pédagogique : La formation sera réalisée par Jane SHEEHAN, réflexologue et conférencière spécialisée dans la lecture des pieds, qui sera accompagnée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue.

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

Lieux de la formation : 69670 VAUGNERAY ou 69340 FRANCHEVILLE

Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

Modalités d'évaluation : Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis. Une attestation de présence est remise en fin de stage.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75