



PROGRAMME

Réflexologie pédiatrique - Fabrice Anthoine

Objectifs pédagogiques :

Le stagiaire à l'issue du stage sera capable de :

1. Savoir conduire une séance chez le bébé et l'enfant en bas âge
 - o Définir et adapter son positionnement
 - o Connaître les différentes étapes clés de la séance
 - o Connaître les limites de sa pratique
2. Apprendre à maîtriser les techniques spécifiques à la petite enfance et à l'enfance
 - o Savoir gérer une séance
 - o Apprendre à appliquer les gestes avec précision
 - o Travailler le toucher et son interprétation
3. Élargir et compléter son savoir et sa pratique en tant que Réflexologue :
 - o Utiliser un protocole applicable à la tranche d'âge 0-6 ans.

Public concerné : La formation est destinée aux réflexologues et aux personnes en cours de formation en réflexologie.

Pré-requis : Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'inscription

Délais d'accès à la formation :

La formation est organisée en générale une fois par an. Nous contacter pour plus de précisions.

Durée de la formation : 16 heures sur 2 journées

Programme et déroulé de la formation :

Horaires: 9h- 17h30

Jour 1 :

Présentation

Motifs fréquents de consultation

Le toucher réflexologique adapté au Bébé / à l'enfant

Tissus plantaires : les textures / base de compréhension des textures

- Exercices pratiques sur les différenciations de textures
- L'interprétation de base des textures des tissus réflexes
- Entraînement à la reconnaissance des textures

Travail sur les ZR de la tête et du thorax

- Théorie / pratique
- L'importance d'un toucher adapté en fonction des zones
- Les techniques de stimulation
- Les difficultés que l'on peut rencontrer
- Dans quels cas / pour quelle raison travailler ces zones ?

Travail sur les ZR de la colonne vertébrale du nourrisson / de l'enfant

Apprentissage du début du Protocole général bébé/enfant : démonstration et exercices pratiques

Jour 2

La séance de réflexologie auprès d'un jeune public

- Les étapes et la gestion de ces étapes de A à Z
- Exercices de réflexion vis-à-vis des situations

Travail sur les ZR de l'abdomen / du pelvis

- L'importance d'un toucher adapté en fonction des zones
- Les techniques de stimulations
- Les difficultés que l'on peut rencontrer

Apprentissage de la suite du Protocole général bébé/enfant : démonstration et exercices pratiques

Nombre de stagiaires : La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

Coût de la formation : 350 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans la convention de formation.

Equipe pédagogique : La formation sera réalisée par Fabrice Anthoine , Réflexologue RNCP accompagné par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

Lieux de la formation : Vaugneray ou Francheville

Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

Modalités d'évaluation : Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :

acad.reflexo@gmail.com

06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75