



PROGRAMME Réflexologie palmaire

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les domaines d'application et les spécificités de la réflexologie palmaire
- Apprendre à réaliser un protocole de détente palmaire
- Savoir déterminer précisément les zones réflexes palmaires et les stimuler efficacement
- Connaître les outils et techniques nécessaires pour mettre en œuvre une séance complète de réflexologie palmaire.

Public concerné : La formation est destinée aux personnes qui souhaitent intégrer cette technique à titre personnel et aux professionnels du bien-être (réflexologues, naturopathes...) qui souhaitent se perfectionner en réflexologie.

Pré-requis : Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'inscription.

Délais d'accès à la formation :

La formation est organisée en générale une fois par an. Nous contacter pour plus de précisions.

Durée de la formation : 16 heures sur 2 journées

Programme et déroulé de la formation : horaires 9h – 18 h

- Anatomie de la main
- Quels sont les cas orientant vers l'utilisation de la réflexologie plantaire ?
- Cartographie des Zones Réflexes Palmaires
- Techniques de relaxation
- Automassages
- Conduite d'une séance de relaxation
- Cas pratiques avec repérages de Zones Réflexes

Nombre de stagiaires : La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

Coût de la formation : 380 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

Equipe pédagogique : La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Aurélie CHATAIGNON, Réflexologue

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

Lieux de la formation : Vaugneray ou Francheville

Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

Modalités d'évaluation : Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75