



PROGRAMME Réflexologie et Système Nerveux - Fabrice Anthoine

Objectif pédagogique :

Ce stage est un perfectionnement animé par Fabrice Anthoine sur les bases de sa technique de Micro-Réflexologie et incluant également des techniques de Réflexologie cranio-sacrée mises au point par Martine Faure-Alderson.

Public concerné : La formation est destinée aux réflexologues.

Pré-requis : Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'inscription

Délais d'accès à la formation :

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

Durée de la formation : 22,5 heures sur 3 journées

Programme et déroulé de la formation :

Horaires: 9h- 17h30

Système nerveux

Présentation - Généralités - Anatomie - ZR cérébrales et base du crane

Repérage des Zones Réflexes sur le pied - Intérêt de traitement Réflexologique - Mise en pratique

La colonne vertébrale

Les cervicales - Territoires des nerfs cervicaux « Dermatomes » - Muscles de la nuque c- Repérage des ZR sur le pied - Intérêt du travail Réflexologique - Mise en pratique

Les vertèbres thoraciques

Présentation - Liens anatomiques - Représentation des ZR du rachis - Vertèbres « clé »

Principe de travail en écoute / conduction / mobilisation des ZR par effet d'induction - Mise en pratique.

Les vertèbres lombaires Sacrum et Coccyx

Présentation - Liens anatomiques - Représentation des ZR du rachis - Les vertèbres « clé »

Intérêt du Travail Réflexologique - Principe de travail en écoute / conduction / mobilisation des zones réflexes par effet d'induction - Mise en pratique

Les nerfs crâniens

Présentation - Intérêt réflexologique de ces ZR sur le pied - Mise en pratique

Les plexus

Les Plexus Nerveux - Les Plexus énergétiques - Repérage - Mise en pratique

Nombre de stagiaires : La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

Coût de la formation : 550 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans la convention de formation.

Equipe pédagogique : La formation sera réalisée par Fabrice Anthoine , Réflexologue RNCP accompagné par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

Lieux de la formation : 69670 VAUGNERAY

Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

Modalités d'évaluation : Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75