



PROGRAMME Réflexologie de la femme

Objectif pédagogique :

Ce perfectionnement vise à fournir aux réflexologues les outils et les techniques nécessaires pour mettre en œuvre des protocoles adaptés. A l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable d'accompagner toutes les étapes de la vie d'une femme : menstruations, fertilité, ménopause ; en incluant le développement de la sexualité féminine, et en prenant aussi en compte les expériences physiques et psychologiques propres aux femmes.

Public concerné : La formation est destinée aux personnes qui souhaitent intégrer cette technique à titre personnel et aux professionnels du bien-être (réflexologues, naturopathes...) qui souhaitent se perfectionner en réflexologie.

Pré-requis : Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'inscription.

Délais d'accès à la formation :

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

Durée de la formation : 13 heures sur 2 journées

Programme et déroulé de la formation :

Pendant cet atelier pratique, les techniques enseignées viseront à soutenir les femmes à travers la myriade des changements hormonaux rencontrés lors de chaque cycle. Seront également vus les traitements des inconforts ou maladies associés à un déséquilibre ainsi que l'assouplissement des tissus des systèmes gynécologiques et urologiques.

Jour 1 : 9h30 – 17h

Notions théoriques

- Les orteils - notre « passerelle » énergétique
- Les ZR du système reproducteur et génito-urinaire
- Les ZR du système endocrinien avec Techniques Bi-manuelles
- Les ZR de la zone pelvienne et les ZR du système nerveux
- Les ZR du système lymphatique
- Les techniques pratiques à utiliser sur des « accu-points spécifiques »
- Implications de l'hystérectomie / utérus mal placé
- Importance de travailler sur le Psoas
- Impact de la peur / du stress

Mise en pratique

Jour 2 : 9h30 – 17h

Mise en pratique

Nombre de stagiaires : La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

Coût de la formation : 350 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat ou la convention de formation.

Equipe pédagogique : La formation sera réalisée par Hagar Basis, formatrice au sein de la « Reflexology Academy of London », accompagnée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue.

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme. La formation et les démonstrations s'effectuent dans la langue anglaise. Elles sont traduites simultanément par les formatrices de l'Académie Réflexologie Traditionnelle.

Lieux de la formation : 69670 VAUGNERAY

Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours en français. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

Modalités d'évaluation : Quiz en fin de formation pour évaluer les acquis. Une attestation de présence est remise en fin de stage.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75