



PROGRAMME Initiation Réflexologie plantaire

Objectif pédagogique :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre et mettre en pratique certaines notions de base de la réflexologie plantaire
- Réaliser un protocole complet de détente de réflexologie plantaire

Public concerné : La formation est destinée aux personnes qui souhaitent intégrer cette technique à titre personnel et aux professionnels du bien-être qui souhaitent se former pour réaliser un soin de détente en réflexologie plantaire

Pré-requis : Aucun.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'inscription.

Délais d'accès à la formation :

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

Durée de la formation : 8 heures sur 1 journée

Programme et déroulé de la formation : horaires 9h – 18h

- Présentation de la Réflexologie
- Historique de la Réflexologie
- Lignes de repères du pied et Zones Réflexes (ZR)
- Pratique d'une auto-hypnose pour « se recharger »
- Attitude du Réflexologue (positionnement physique/mental)
- Débuter le protocole : prise de contact avec les pieds
- Apprentissage des 12 mouvements du protocole
- Terminer le protocole : « bye bye les pieds ! »
- Pratique du protocole complet en binôme

Nombre de stagiaires : La formation est dispensée pour un maximum de 12 stagiaires.

Coût de la formation : 150 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

Equipe pédagogique : La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP ou par Sylvie JARICOT, Réflexologue

Modalités pédagogiques : Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

Lieux de la formation : VAUGNERAY OU FRANCHEVILLE (69)

Matériel pédagogique : Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

Modalités d'évaluation : Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75