



## PROGRAMME

# Réflexologie et Système Nerveux - Fabrice Anthoine

### Objectif pédagogique :

Ce stage est un perfectionnement animé par Fabrice Anthoine sur les bases de sa technique de Micro-Réflexologie. A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- Comprendre le fonctionnement du système nerveux et les impacts en terme d'équilibre physique, psychique, émotionnel
- Mettre en œuvre des techniques de rééquilibrage du système nerveux sur la base de la microréflexologie plantaire

**Public concerné :** La formation est destinée aux réflexologues.

**Pré-requis :** Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique et dossier d'inscription

**Délais d'accès à la formation :**

La formation est organisée en générale une fois Tous les 2 ans. Nous contacter pour plus de précisions.

**Durée de la formation :** 22,5 heures sur 3 journées

**Programme et déroulé de la formation : Horaires: 9h- 17h30**

Systeme nerveux

Présentation - Généralités - Anatomie - ZR cérébrales et base du crane

Repérage des Zones Réflexes sur le pied - Intérêt de traitement Réflexologique - Mise en pratique

La colonne vertébrale

Les cervicales - Territoires des nerfs cervicaux « Dermatomes » - Muscles de la nuque - Repérage des ZR sur le pied - Intérêt du travail Réflexologique - Mise en pratique

Les vertèbres thoraciques

Présentation - Liens anatomiques - Représentation des ZR du rachis - Vertèbres « clé »

Principe de travail en écoute / conduction / mobilisation des ZR par effet d'induction - Mise en pratique.

Les vertèbres lombaires Sacrum et Coccyx

Présentation - Liens anatomiques - Représentation des ZR du rachis - Les vertèbres « clé »

Intérêt du Travail Réflexologique - Principe de travail en écoute / conduction / mobilisation des zones réflexes par effet d'induction - Mise en pratique

Les nerfs crâniens

Présentation - Intérêt réflexologique de ces ZR sur le pied - Mise en pratique

Les plexus

Les Plexus Nerveux - Les Plexus énergétiques - Repérage - Mise en pratique

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

**Coût de la formation : 550 € TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans la convention de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Fabrice Anthoine , Réflexologue RNCP accompagné par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** Francheville ou Vaugneray

**Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75