

Objectif pédagogique :

Ce stage a pour objectif d'apprendre à accompagner les séances de réflexologie avec la lithothérapie afin de comprendre les bienfaits des pierres combinés à la réflexologie. A la fin de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner une séance de réflexologie avec la lithothérapie (imposition des pierres sur des zones du corps et modelage), de recharger, purifier et conseiller une pierre d'aide dans le quotidien du consultant ainsi qu'harmoniser son cabinet grâce aux pierres.

Public concerné : La formation est destinée aux praticiens qui souhaitent intégrer la lithothérapie dans les soins, mais également désireux de connaître les bienfaits des pierres sur l'organisme.

Pré-requis : Être Réflexologue ou en cours de formation.

Conditions d'accès à la formation : Entretien téléphonique et dossier d'inscription.

Durée de la formation : 8 heures sur 1 journée.

Programme et déroulement de la formation : Pendant cette formation nous apprendrons à nous servir des pierres en évoquant leurs histoires, leurs vertus. Nous verrons également comment en prendre soin, comment accompagner les séances de réflexologie avec les pierres en rapport avec les différents systèmes . Nous étudierons également comment elle peuvent nous être utiles dans notre quotidien de praticien.

Au programme / 8h45 - 17h45

- Présentation - Histoire de la lithothérapie
- Présentation des pierres liées aux différents systèmes (leurs vertus, leurs compositions, comment entretenir chaque pierre)
 - Système digestive
 - Système respiratoire
 - Système cardiovasculaire
 - Système excréteur ou urinaire
 - Système lymphatique et immunitaire
 - Système nerveux
 - Système endocrinien
- présentations des pierres liées aux troubles du corps les plus rencontrés (sommeil, stress , inflammation, drainage,)
 - => **Explications et démonstrations : modelage / Lissage / point appuis sur les points ou zones réflexes sur les pieds et/ou le dos avec les pierres selon les systèmes décrits précédemment.**
- Les pierres liées aux émotions (Peur, colère, dégoût, tristesse, joie)
 - => **Explications et démonstrations : modelage / Lissage / point appuis sur les points ou zones réflexes sur les pieds et/ou le dos avec les pierres selon les émotions à prendre en compte.**
- Harmoniser son lieu de consultation avec les pierres

Nombre de stagiaire : 16 stagiaires Maximum

Coût de la formation : 180 euros

Équipe Pédagogique : Magali PEYRARD Réflexologue, Karine BOUCHE Réflexologue RNCP et Sylvie JARICOT Réflexologue

Lieu de formation : 69670 VAUGNERAY ou 69340 FRANCHEVILLE

Matériel pédagogique : Présentation théorique au moyen d'un diaporama et remise d'un support de cours

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.