



## PROGRAMME Réflexologie palmaire

### **Objectif pédagogique :**

Ce stage a pour but de fournir les outils et techniques nécessaires pour permettre la mise en œuvre de la réflexologie palmaire.

A l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de mener un protocole de réflexologie, par stimulation des zones réflexes de la main.

**Public concerné :** La formation est destinée aux personnes qui souhaitent intégrer cette technique à titre personnel et aux professionnels du bien-être (réflexologues, naturopathes...) qui souhaitent se perfectionner en réflexologie.

**Pré-requis :** Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique et dossier d'inscription.

### **Délais d'accès à la formation :**

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

**Durée de la formation :** 16 heures sur 2 journées

### **Programme et déroulé de la formation :**

- Anatomie de la main
- Quels sont les cas orientant vers l'utilisation de la réflexologie plantaire ?
- Cartographie des Zones Réflexes Palmaires
- Techniques de relaxation
- Automassages
- Conduite d'une séance de relaxation
- Cas pratiques avec repérages de Zones Réflexes

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

### **Coût de la formation : 350 € TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** 69670 VAUGNERAY

### **Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75