



PROGRAMME REFLEXOLOGUE - CURSUS COMPLET

Objectif pédagogique :

- Acquérir les compétences en anatomie et physiologie et les techniques réflexes pour mettre en œuvre une pratique professionnelle de la Réflexologie plantaire et palmaire. Un réflexologue est un professionnel du bien-être et de la gestion du stress.
- Savoir concevoir et réaliser des protocoles personnalisés de stimulations des zones réflexes plantaires et palmaires
- Savoir analyser sa pratique et l'adapter au public concerné
- *Etre capable de prendre en charge de manière éthique et professionnelle une personne avec comme outil la réflexologie en incluant les principes d'énergétique chinoise.*

Public concerné : La formation est destinée à toute personne souhaitant pratiquer la réflexologie à titre personnel ou professionnel.

Pré-requis : Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique et dossier d'inscription. Le participant fait part de ses motivations pour suivre la formation. Il doit également réaliser au préalable la journée d'initiation afin de confirmer l'adéquation de cette formation avec ses motivations et ses aptitudes.

Délais d'accès à la formation :

La formation est organisée en générale une fois par an. Nous contacter pour plus de précisions.

Durée de la formation : 420 heures au total :

- 250 heures de cours et d'accompagnement par les formateurs

- 170 heures de travail personnel dont 100 h de pratique

Organisation de la formation :

- 232 heures soit 29 journées (soit 232h) de formation présentielle théorique et pratique comprenant :
 - 1 journée d'initiation
 - 9 modules de 2 journées
 - 3 modules de 3 journées (Module 1, Module 6, Module 10 avec PSC1)
 - 1 journée en animation (journée solidaire, handival, ou autre...)
- 18 h de formation en e-learning pour compléter la formation

Programme et déroulé de la formation :

Horaires des journées de formation : 9h – 18h

- Journée d'initiation
- Notre corps nous parle, les pieds aussi !
- Anatomie du pied
- Le toucher en réflexologie
- Positionnement du Réflexologue
- Appareil digestif
- Système endocrinien
- Système nerveux et squelettique
- Système nerveux autonome, le nerf vague
- Système musculo articulaire et sensoriel
- Système urinaire
- Système respiratoire

- Système immunitaire
- Appareil circulatoire et lymphatique
- Déroulement des séances / protocoles
- Transposition en Réflexologie palmaire
- Traitement des déséquilibres
- Etudes de cas concrets proposés par les élèves
- Etudes de Cas particuliers en réflexologie (Handicap, personne âgée, grossesse, enfants, ...)
- Outil pour accompagnement émotionnel
- Approche de la réflexologie en Energétique chinoise avec les 5 éléments
- Préparation à l'Installation en cabinet
- Première approche en aromathérapie
- Principes de base en nutrition
- Approche énergétique du donneur, développer son ancrage.
- Secourisme PSC1

Nombre de stagiaires : L'action de formation est organisée pour un effectif maximum de 14 personnes.

Coût de la formation : 3990 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

Equipe pédagogique :

La formation sera réalisée selon les modules par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP, Sylvie JARICOT, Réflexologue, Aurélie CHATAIGNON, Réflexologue et Magali PEYRARD, Réflexologue.

Modalités pédagogiques :

Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

Lieux de la formation : Vaugneray ou Francheville (69)

Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise de supports de cours incluant des fiches Mémo récapitulatives pour certains sujets.

Modalités d'évaluation : Validation des acquis en contrôle continu.

Chaque module fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation des connaissances, réalisé en début de session suivante afin de s'assurer de l'intégration des connaissances tout au long du cursus. S'il s'avère qu'un stagiaire obtient une note insuffisante pour un module, il devra revalider le module avec un nouveau questionnaire.

Tout au long du cursus, les stagiaires auront des exercices pratiques à présenter ou à effectuer en groupe ou en individuel.

Les formateurs s'assureront que toutes les techniques sont bien acquises par le stagiaire et la validation finale de la pratique se fera à l'aide d'une grille d'évaluation.

Les 100 heures de pratique personnelle devront être formalisées dans un tableau de synthèse.

Rédaction et soutenance d'un recueil de cas pratiques

Le stagiaire présentera en détail à l'écrit puis à l'oral au moins un protocole de suivi d'une personne sur cinq séances afin d'illustrer sa capacité à réaliser un suivi personnalisé d'une personne à l'aide de la Réflexologie.

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
 06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75