



PROGRAMME

Réflexologie

Compléments et Pratiques associées

18H E-learning asynchrone

Objectifs pédagogiques :

- Parfaire et enrichir ses compétences pour exercer le métier de Réflexologue avec l'acquisition de connaissances théoriques et techniques comme outils complémentaires dans les domaines suivants :
 - Notions fondamentales sur le Nutrition Santé (3h50)
 - Outils de communication dans la Relation et de développement personnel : notions de CNV / PNL / Coaching (5h30)
 - Notions d'Aromathérapie (1h50)
 - Accompagnement de la femme enceinte (1h10)
 - Accompagnement de la personne âgée (1h10)
 - Accompagnement d'une personne handicapée (38 min)
 - Accompagnement en oncologie (31 min)
 - Rappels pour l'installation en cabinet et création de son pitch de présentation (2h)
 - Exemples de Tuto de réflexologie palmaire et d'animation d'ateliers (30 min)
 - Préserver son énergie dans les soins (36 min)
 - Cas pratique (30 min)

- *Concernant la Nutrition,*

Pouvoir réaliser des conseils en nutrition pertinents et adaptés aux personnes consultantes ; par exemple pour proposer un meilleur accompagnement des troubles digestifs, des troubles du transit, pour accompagner la perte de poids et pour favoriser le sommeil, l'équilibre nerveux et hormonal en jouant sur l'équilibre alimentaire.

- *Concernant l'Aromathérapie,*

Savoir choisir une huile essentielle de qualité pour sa pratique en cabinet, connaître les principes de bases de l'aromathérapie pour une utilisation au cabinet en diffusion ou associée à des huiles végétales en massage, pouvoir formuler un conseil à la personne consultante associé ou en complément de la séance de réflexologie (par exemple pour aider la personne à gérer son stress avec l'olfactothérapie), connaître les précautions, les contre-indications, et les conditions d'utilisation des huiles essentielles (conservation, posologies selon les voies d'administration.)

- *Concernant les séances destinées à des publics particuliers : femme enceinte, personne âgées, en oncologie ou dans le cadre d'un handicap,*

Pouvoir accompagner au mieux ces personnes en réflexologie en connaissant les précautions, les spécificités de chaque public, les modalités d'accueil, les motifs fréquents des séances et conduire de protocoles adaptés.

- *Concernant les outils de communication et de développement personnel,*

Acquérir des outils concrets de communication, apprendre à mieux se connaître soi-même et découvrir ses valeurs personnelles, savoir communiquer de manière claire et garder un position neutre pour accompagner au mieux la personne en cabinet.

Public concerné : La formation est destinée à toute personne souhaitant se perfectionner en réflexologie et dans des domaines complémentaires pour exercer en cabinet.

Pré-requis : Cette formation s'adresse aux réflexologues et toute autre personne dans l'accompagnement (ex naturopathe, ..) en cours de formation ou déjà installés.

Conditions d'admission : Entretien téléphonique afin de confirmer l'adéquation de cette formation avec les motivations et les aptitudes.

Délais d'accès à la formation :

La formation est disponible en ligne sur demande **dans un délai d'une semaine** et selon les modalités de la procédure ART025 qui est fournie en début de formation.

Durée de la formation : 18 heures de visionnage à réaliser à votre rythme (formation asynchrone). L'accès aux vidéos sera autorisé pendant une période de 6 mois si vous le souhaitez.

Nombre de stagiaires : L'action de formation est proposée en asynchrone et n'est donc pas limitée pour le nombre d'inscrits.

Coût de la formation : 190 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

Equipe pédagogique :

La formation est dispensé selon les vidéos par : Karine Bouché, pharmacienne et Réflexologue, Sylvie Jaricot, Infirmière et Réflexologue, Aurélie Chataignon, Réflexologue, Maryse Lintanff, Coach et Formatrice PNL, Pauline Declérieux, Pharmacienne spécialisée en aromathérapie.

Interventions de certains anciens élèves ayant participé aux vidéos : Marilynne Maroselli, réflexologue, magnétiseuse et Valérie Picavet, réflexologue intervenant en maison de retraite.

Modalités pédagogiques - Lieu de la formation :

Formation dispensée en distanciel asynchrone. La procédure ART025 qui sera fournie en amont de la formation décrit les modalités d'accès aux vidéos et le support technique si besoin.

Confidentialité : Ces vidéos ne doivent pas être copiées ou diffusées car elles sont la propriété du centre de formation.

Matériel pédagogique :

Pas de support écrit remis mais l'accès aux vidéos est disponible pendant une durée de 6 mois.

Modalités d'évaluation :

- Un Questionnaire d'entrée en formation réalisé au préalable pour éveiller la curiosité et un Questionnaire de validation des acquis en fin de formation.
- Signature du tableau de suivi des vidéos à nous remettre en fin de parcours avec une note d'intérêt : Vous disposerez du tableau récapitulatif dans le document intitulé : « Attestation sur l'Honneur de Visionnage du E-learning (18h) ». Après chaque visionnage de vidéo, il faudra mettre vos initiales avec la date dans la ligne correspondante et indiquer une note d'intérêt personnel de la vidéo.

Si vous avez des questions sur le contenu pendant cette période de visionnage, vous pouvez les regrouper tout au long du visionnage sous forme d'une synthèse de vos questions et nous les adresser en une fois par email à acad.reflexo@gmail.com et nous y répondrons dans les 10 jours suivants par retour d'email

Attestation de fin de formation :

Un certificat des 18h de e-learning sera fourni par le centre après le rendu du tableau de signature et l'obtention d'une note supérieure à 12/20 au Questionnaire de validation des acquis.

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :
acad.reflexo@gmail.com
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75