



## PROGRAMME Réflexologie pédiatrique - Fabrice Anthoine

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes de mise en place des déséquilibres physiques / émotionnels / énergétiques chez le nouveau-né et l'enfant.
- Acquérir un toucher adapté pour le nouveau-né et l'enfant et une lecture spécifique des différentes zones réflexes observées.
- Savoir se positionner en terme de champ d'action, savoir conduire la séance en appliquant des protocoles adaptés aux problématiques rencontrées en pédiatrie : reflux gastro œsophagiens, coliques du nourrisson, difficulté dans l'alimentation, douleurs dentaires, terreurs nocturnes, problèmes de sommeil, énurésie, encopresie, difficultés d'apprentissage ou d'attention, difficulté d'adaptation du comportement (opposition, gestion des émotions), ...

**Public concerné :** La formation est destinée aux réflexologues.

**Pré-requis :** Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique et dossier d'inscription

**Délais d'accès à la formation :**

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

**Durée de la formation :** 16 heures sur 2 journées

**Programme et déroulé de la formation :**

**Horaires: 9h- 17h30**

**Jour 1 : Période 0 à 3 ans**

**Cadre général**

- Introduction
- Définitions
- Le Pied du Bébé

**Le développement de 0 à 3 ans**

- Moteur
- Psychologique
- Emotionnel

**Chronologie d'une consultation type**

- Les différentes étapes
- Gestion de la séance

**La Réflexologie appliquée au public 0 - 3 ans**

- Contexte
- Particularités
- Intérêts
- Indications / Non-indication.

**Les zones « clés » dans la séance chez le nourrisson et aux nouveau-nés**

Repérage et test des zones réflexes

**Le toucher en général / et le toucher Réflexologique adapté à Bébé**

- Exercices pratiques sur la conscience de son toucher
- Apprentissage et mise en pratique d'un toucher « écoute »

**Motifs fréquents de consultation**

- Analyse des séances type auprès de ces tranches d'âges
- Compréhension des phénomènes réflexes

**Protocole 0 – 3 ans :**

- Démonstration
- Mise en pratique

## **Jour 2 : Période 3 à 6 ans**

### **Cadre général**

#### **Le développement de 3 à 6 ans**

- Moteur
- Psychologique / social

#### **La séance de Réflexologie appliquée à la période 3 - 6 ans**

- Contexte
- Particularités
- Intérêts
- Indications / non-indication.

#### **Le toucher Réflexologique adapté à cette tranche d'âge**

Apprentissage et mise en pratique d'un toucher différent

#### **Motifs fréquents de consultation**

#### **Principe de « contention émotionnelle » dans les zones réflexes**

- Contexte théorique
- Manifestations
- Causes
- Réponse Réflexologique

#### **Protocole 3 - 6 ans :**

- Démonstration
- Mise en pratique

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

**Coût de la formation : 350 € TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans la convention de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Fabrice Anthoine , Réflexologue RNCP accompagné par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** Vaugneray ou Francheville

#### **Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75