



## Accompagnement émotionnel avec la Réflexologie

### Objectif pédagogique :

- Comprendre l'approche globale (Corps, Esprit, Energie) et l'impact des émotions
- Acquérir un outil de gestion des émotions basé sur une technique proche de l'EFT
- Etre capable d'inclure un accompagnement émotionnel à son protocole de réflexologie plantaire.

**Public concerné :** La formation est destinée aux réflexologues.

**Pré-requis :** Aucun

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique

### Délais d'accès à la formation :

La formation est organisée en générale une fois par an. Nous contacter pour plus de précisions.

**Durée de la formation :** 7 heures

### Programme et déroulé de la formation :

#### Horaires 9h – 18h

Prendre conscience des émotions avec une approche énergétique

Apprendre à se synchroniser avec la personne consultante

Notions Empathie, Ecoute active, accueil d'une problématique

Comprendre le processus naturel de gestion des émotions

Amorcer une transformation de l'état interne

Focus Energétique chinoise

Mise en pratique par binôme du process de l'approche émotionnel

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

### Coût de la formation : 180 € TTC

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** VAUGNERAY OU FRANCHEVILLE

### Matériel pédagogique :

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz oral en fin de formation pour évaluer les acquis.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75

Date : mai 2024