



## PROGRAMME

# Energie chinoise appliquée à la réflexologie

### **Objectif pédagogique :**

Ce stage a pour but de présenter l'approche globale de l'énergétique chinoise, qui vise à prendre en charge une personne dans sa globalité (Corps, Esprit, Energie), pour une application en réflexologie. A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'adapter son protocole de réflexologie en prenant en compte la dimension liée à l'énergétique chinoise.

**Public concerné :** La formation est destinée aux réflexologues.

**Pré-requis :** Aucun. Des notions d'anatomie sont recommandées.

**Conditions d'admission :** Entretien téléphonique et dossier d'inscription

### **Délais d'accès à la formation :**

Le stagiaire pourra accéder à la formation en moyenne dans les 6 mois après son inscription.

**Durée de la formation :** 14 heures sur 2 journées

### **Programme et déroulé de la formation :**

#### Jour 1 : 10h – 18h [Théorie]

Notions de Qi  
Notions de Yin et Yang  
Les 5 éléments

#### Jour 2 : 9h – 17h30 [Cas pratiques]

Elaboration de protocoles  
Analyse des tissus plantaires  
Touchers Yanguisant / Yinisant

**Nombre de stagiaires :** La formation est dispensée pour un maximum de 16 stagiaires.

### **Coût de la formation : 350 € TTC**

Les conditions générales de vente mentionnées dans le contrat de formation.

**Equipe pédagogique :** La formation sera réalisée par Karine BOUCHE, Réflexologue RNCP et par Sylvie JARICOT, Réflexologue

**Modalités pédagogiques :** Formation dispensée en présentiel. Nous alternons la théorie avec des exercices pratiques au cours de la journée. Les stagiaires travaillent les exercices d'apprentissage en binôme.

**Lieux de la formation :** 69670 VAUGNERAY ou 69340 FRANCHEVILLE

### **Matériel pédagogique :**

Présentations théoriques au moyen d'un diaporama, remise d'un support de cours. La pratique se fait sur des tables de massage ou des fauteuils relax.

**Modalités d'évaluation :** Quizz en fin de formation pour évaluer les acquis.

**Accessibilité :** La formation est accessible aux personnes en situation de handicap après étude de cas lors de l'admission du stagiaire.

Pour nous contacter :  
[acad.reflexo@gmail.com](mailto:acad.reflexo@gmail.com)  
06 20 65 61 93 ou 06 20 27 10 75